

Verband tussen vitamine D-tekort en ernst van een SARS-CoV-2-infectie

- 28 september 2020
- door Jean-Emile Vanderheyden
- BRON : FARMA-SFEER



Collegae van het AZ Delta in Roeselare (dienst geneeskunde en laboratorium) hebben de vitamine D-spiegel gemeten bij 186 patiënten met een ernstige SARS-CoV-2-infectie: 109 mannen (gemiddelde leeftijd 68 jaar, spreiding 53-79 jaar) en 77 vrouwen (gemiddelde leeftijd 71 jaar, spreiding 65-74 jaar), en hebben die vergeleken met de vitamine D-spiegels die voor de pandemie werden gemeten bij mensen van dezelfde leeftijd en in dezelfde periode van het jaar: 999 mannen (gemiddelde leeftijd 69 jaar, spreiding 53-81) en 1.718 vrouwen (gemiddelde leeftijd 68 jaar, spreiding 43-83).

De gemiddelde 25-OH-vitamine D-spiegel was significant lager in de covid-19-groep: 18,6ng/ml versus 21,5ng/ml in de controlegroep ($p = 0,0016$). De prevalentie van

vitamine D-tekort (gedefinieerd als een spiegel lager dan 20ng/ml) was ook hoger in de COVID-19-groep: 58,6% versus 45,2% ($p = 0,0005$). De patiënten met afwijkingen bij de CT-scan van de longen vertoonden een ernstiger tekort, maar dat was vooral zo bij mannen.

Dat zou erop kunnen wijzen dat een correcte vitamine D-spiegel een gunstige invloed heeft op de verdediging tegen covid-19. Het is bekend dat vitamine D een invloed heeft op het immuunsysteem. Zo vermindert vitamine D de (overmatige) ontstekingsreactie die door het virus in gang wordt gezet en de longen beschadigt, en met name de cytokinestorm. De studie werd gepubliceerd op de website medRxiv.org, die wordt verzorgd door het *Cold Spring Harbor Laboratory*, om de resultaten van onderzoek snel te verspreiden, vóór een peer review. Die gegevens moeten dus zeker nog worden bevestigd. In internationale studies werd evenwel vastgesteld dat de pandemie harder toeslaat in landen met een hoge prevalentie van vitamine D-tekort.

Volgens de auteurs is dat dus een extra reden om vitamine D-tekort te corrigeren, ook al omdat dat gemakkelijk en goedkoop is. Ter informatie, ongeveer 40% van de bevolking heeft te weinig vitamine D.